

Formación certificada en seguridad y salud en el trabajo, conforme a la reglamentación del Ministerio del Trabajo de Colombia, aplicable a tareas realizadas a alturas iguales o superiores a 2 metros.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa de capacitación en trabajo en alturas se desarrolla conforme a la **Resolución 4272 de 2021**, que establece los niveles de formación según el rol del trabajador, los contenidos mínimos, los requisitos de certificación y reentrenamiento, las obligaciones del empleador y del trabajador, y las condiciones de seguridad para tareas a alturas iguales o superiores a 2 metros.

NIVELES DE FORMACIÓN Y CONTENIDOS

1. Nivel Básico Administrativo

Intensidad: 8 horas

Dirigido a: Personal que no realiza trabajo en alturas

- Marco normativo en trabajo en alturas
- Conceptos básicos y definición de trabajo en alturas
- Identificación general de riesgos
- Medidas de prevención
- Responsabilidades del empleador y trabajador

2. Nivel Trabajador Autorizado

Intensidad: 32 horas

Dirigido a: Personal que ejecuta trabajos en alturas

- Identificación de peligros y evaluación de riesgos
- Medidas de prevención y protección contra caídas
- Sistemas de protección colectiva e individual
- Uso correcto de EPP (arnés, eslingas, conectores)
- Inspección de equipos
- Procedimientos de trabajo seguro
- Plan de emergencias

3. Nivel Coordinador de Trabajo en Alturas

Intensidad: 80 horas

Dirigido a: Responsables de supervisar y autorizar tareas

- Legislación aplicable y responsabilidades legales
- Diseño e implementación de programas de protección contra caídas
- Análisis de riesgos (ATS / IPERC)
- Permisos de trabajo
- Verificación de condiciones seguras
- Coordinación de actividades y personal
- Investigación de incidentes

4. Nivel Reentrenamiento

Intensidad: mínimo 8 horas | Periodicidad: según la norma (mínimo cada año y medio o cuando cambian las condiciones)

Dirigido a: Trabajadores que requieren actualización

- Actualización normativa
- Refuerzo en uso de equipos
- Lecciones aprendidas de incidentes
- Prácticas seguras y rescate básico

5. Nivel Rescatista (Complementario)

Intensidad: 8 horas

Dirigido a: Brigadas o personal de emergencia

- Plan de rescate en alturas
- Técnicas de acceso y descenso
- Uso de equipos de rescate
- Atención inicial de emergencias
- Simulacros prácticos

INFORMACIÓN CLAVE

Modalidad	Presencial (teoría + práctica) / Virtual (solo teoría, requiere práctica presencial posterior)
Certificación	Certificado avalado por entidad certificadora con Licencia vigente, conforme a la Resolución 4272 de 2021.
Dirigido a	Trabajadores en alturas, supervisores, coordinadores de SST, contratistas y personas que acceden a zonas elevadas.

REQUISITOS DE INGRESO

- Ser mayor de 18 años
- Presentar documento de identidad vigente
- Estar afiliado a seguridad social (EPS y ARL) — riesgo clase V
- Certificado de aptitud médica ocupacional vigente, con énfasis en trabajo en alturas
- No presentar restricciones médicas (vértigo, epilepsia no controlada, trastornos de equilibrio, enfermedades cardiovasculares no controladas, entre otras)
- Disposición para actividades teóricas y prácticas en campo o estructuras elevadas
- Portar ropa cómoda y calzado de seguridad para prácticas
- Cumplir con las indicaciones de seguridad del instructor

INCLUYE

- ✓ Material didáctico digital
- ✓ Uso de equipos durante prácticas
- ✓ Certificado oficial y carné plastificado