

Programa de formación en primeros auxilios con tres niveles ajustados al perfil del participante y las necesidades de la empresa, incluyendo el componente de Soporte Vital Básico (BLS).

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

FUNDAGIR ofrece formación en primeros auxilios estructurada en niveles que se adaptan al perfil del participante y a las necesidades específicas de cada empresa. Los cursos preparan a brigadistas, trabajadores y población en general para brindar atención inicial a personas lesionadas o enfermas, aplicar técnicas de RCP y soporte vital básico, y actuar de manera segura mientras llega la atención especializada.

## NIVELES DE FORMACIÓN Y CONTENIDOS

### Primeros Auxilios — Curso Básico

**Duración:** 8 horas | **Dirigido a:** Trabajadores y población en general

- Evaluación inicial del paciente
- Activación del sistema de emergencias
- Bioseguridad
- Hemorragias y heridas
- Quemaduras
- Fracturas e inmovilización básica
- Manejo de víctima inconsciente
- Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica
- Atragantamiento (maniobra de Heimlich)

### Primeros Auxilios — Curso Intermedio

**Duración:** 24 horas | **Dirigido a:** Brigadistas y personal de emergencia empresarial

- Profundización en evaluación primaria y secundaria
- Signos vitales y monitoreo
- Manejo avanzado de hemorragias y shock
- Trauma craneoencefálico y de columna
- Inmovilización y transporte de pacientes
- Emergencias médicas (diabéticas, cardíacas, respiratorias)
- RCP avanzado y uso de oxígeno
- Triage en eventos con múltiples víctimas
- Botiquín empresarial
- Simulacros prácticos

### Soporte Vital Básico (BLS)

**Duración:** 8 horas | **Dirigido a:** Personal de salud, brigadistas, primeros respondientes

- Cadena de supervivencia
- Reconocimiento del paro cardiorrespiratorio
- RCP de alta calidad (adulto, niño, lactante)
- Manejo de obstrucción de vía aérea
- Posición de recuperación
- Integración con DEA
- Trabajo en equipo en RCP
- Prácticas con maniquí

## INFORMACIÓN CLAVE

<b>Modalidad</b>	Presencial (teoría + práctica)
<b>Duración</b>	8 / 24 / 8 horas según el nivel — capacitaciones a acordar con las empresas
<b>Certificación</b>	Certificado de Primeros Auxilios según el nivel cursado
<b>Dirigido a</b>	Trabajadores, brigadistas, personal de salud, primeros respondientes y comunidad en general.

## REQUISITOS

- Mayor de 18 años (deseable)
- Documento de identidad
- Aptitud física para realizar prácticas (compresiones, movilización)
- Disposición para trabajo práctico con maniqués

## INCLUYE

- ✓ Material didáctico
- ✓ Prácticas con maniquí
- ✓ Uso de botiquín y elementos de inmovilización
- ✓ Certificado