

Capacitación práctica para trabajos en excavaciones y zanjas, orientada a la prevención de derrumbes, atrapamientos y caídas en obras civiles, redes de servicios públicos y proyectos de infraestructura.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Programa de formación dirigido a trabajadores y supervisores que intervienen en actividades de excavación, apertura y mantenimiento de zanjas. Los participantes desarrollan competencias para identificar los riesgos asociados a estos trabajos —derrumbes del terreno, atrapamientos, caídas, contacto con redes subterráneas y atmósferas peligrosas— y aplicar las medidas técnicas y administrativas necesarias para garantizar la seguridad del personal. La intensidad y los contenidos se ajustan según las necesidades operativas y los riesgos específicos de cada empresa.

CONTENIDO DEL CURSO

- Marco normativo aplicable a excavaciones y zanjas en Colombia
- Clasificación de suelos y estabilidad del terreno
- Identificación de peligros: derrumbes, atrapamientos, caídas
- Riesgos asociados a redes subterráneas (eléctricas, gas, agua)
- Sistemas de protección: entibados, taludes y escudos
- Cálculo básico de profundidad segura y ángulos de talud
- Permisos de trabajo y análisis de tareas (ATS)
- Inspección previa y durante la jornada
- Atmósferas peligrosas en zanjas profundas (relación con espacios confinados)
- Acceso seguro: escaleras, rampas y vías de escape
- Manejo seguro de maquinaria cercana a la excavación
- Señalización, demarcación y control de accesos
- EPP específico para trabajos en zanjas
- Procedimientos de emergencia y rescate
- Roles y responsabilidades del equipo
- Prácticas en campo y simulación de escenarios

INFORMACIÓN CLAVE

Modalidad	Presencial (teoría + práctica en campo)
Duración	Según acuerdo con la empresa, ajustada a los riesgos específicos del proyecto
Certificación	Certificado de participación y aprobación
Dirigido a	Operadores de obra civil, cuadrillas de redes subterráneas, supervisores, residentes SST, contratistas de infraestructura y construcción.

REQUISITOS

- Mayor de 18 años
- Documento de identidad vigente
- Afiliación vigente a EPS y ARL (riesgo según actividad)
- Aptitud médica ocupacional
- Ropa de trabajo y calzado de seguridad para prácticas

INCLUYE

- ✓ Material didáctico
- ✓ Prácticas en campo
- ✓ Uso de equipos y EPP durante la formación
- ✓ Certificado