

Capacitación en prevención de ahogamientos y técnicas de rescate acuático para entornos laborales.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Programa especializado para personal que trabaja en ambientes acuáticos o cerca del agua (puertos, embarcaciones, plataformas, piscinas, ríos). Los participantes aprenderán técnicas de prevención de ahogamientos, auto-rescate, rescate de terceros y primeros auxilios acuáticos. Este curso es fundamental para empresas del sector marítimo, portuario, pesca, turismo acuático y cualquier actividad laboral que implique exposición a cuerpos de agua.

CONTENIDO DEL CURSO

- Estadísticas de ahogamiento laboral
- Factores de riesgo en ambientes acuáticos
- Medidas preventivas en trabajo cerca del agua
- Equipos de flotación personal (PFD / chalecos)
- Técnicas de natación de supervivencia
- Auto-rescate en agua
- Reconocimiento de nadador en problemas
- Técnicas de rescate con elementos
- Rescate sin contacto y con contacto
- Remolque de víctimas
- RCP en ahogamiento
- Primeros auxilios para casi-ahogamiento
- Hipotermia y su manejo
- Procedimientos de emergencia en embarcaciones
- Señales de socorro marítimas / Abandono de embarcación
- Supervivencia en el agua / Prácticas en piscina

INFORMACIÓN CLAVE

Modalidad	Presencial (con práctica en piscina)
Duración	16 horas (2 días)
Certificación	Certificado de Seguridad Acuática
Dirigido a	Trabajadores de puertos, tripulación de embarcaciones, pescadores, personal de plataformas offshore, salvavidas, instructores de deportes acuáticos y personal expuesto a riesgos en agua.

REQUISITOS

- Saber nadar (nivel básico)
- Aptitud física
- No tener problemas cardíacos
- Documento de identidad

INCLUYE

- ✓ Acceso a piscina para prácticas
- ✓ Manual del participante
- ✓ Certificado